

# چگونه از ماسک پارچه‌ای دست‌ساز، به صورت ایمن استفاده کنیم؟

## نبایدها



از ماسکی که به نظر می‌رسد خراب شده است، استفاده نکنید



از ماسکی که برای شما بزرگ است، استفاده نکنید



از ماسک به گونه‌ای که بینی شما را پوشانده است، استفاده نکنید



ماسک را هنگامی که فاصله‌ی دیگران با شما کمتر از یک متر است، بردارید



از ماسکی که تنفس از طریق آن دشوار است، استفاده نکنید



از ماسکی که کثیف یا مرطوب است، استفاده نکنید



هرگز ماسک خود را برای استفاده، به دیگران ندهید

یک ماسک پارچه‌ای می‌تواند از افراد پیرامون شما در برابر بیماری محافظت کند. برای محافظت از خودتان و جلوگیری از انتشار کووید ۱۹، به یاد داشته باشید که حداقل فاصله یک متری خود از دیگران را حفظ کنید، دست‌های خود را به صورت مرتب و کامل بشویید و از لمس نمودن صورت و ماسک خود پرهیز کنید.

برای کسب آخرین اطلاعات بهداشتی به کانال تلگرامی <https://t.me/WHOofarsi2020> مراجعه کنید.



World Health Organization